ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**N O T A  D E  P R E N S A**

Para publicación inmediata · martes 24 de noviembre de 2026

# Las dietistas-nutricionistas celebran su día pidiendo ser accesibles a la población en el Sistema Nacional de Salud: «una inversión en salud» que podría pagarse sola

**La Academia Española de Nutrición y Dietética presenta el 24 de noviembre, a las 19:00 h, un documento que estima cuánto podría ganar la sanidad pública con 2.103 profesionales más en el equipo.**

Este 24 de noviembre se celebra el Día del Dietista-Nutricionista 2026, y la profesión lo hace con una reivindicación clara: la alimentación es uno de los principales determinantes de la salud, pero el Sistema Nacional de Salud (SNS) todavía no cuenta con una presencia estructurada, homogénea y estable de estos profesionales. Así, España es el único país de la Unión Europea que no cuenta de forma normalizada con dietistas-nutricionistas en el Sistema Sanitario Público, una situación que incumple la Ley General de Sanidad de 1986 y se aleja de la Resolución ResAP(2003)3 del Consejo de Europa sobre atención nutricional. Bajo el lema **«Dietistas-Nutricionistas en el SNS: tú ganas»**, la campaña de este año apuesta por un mensaje sencillo: incorporar a las dietistas-nutricionistas al sistema sanitario es una inversión que beneficia a toda la población.

**Giuseppe Russolillo**, dietista-nutricionista y doctor por la Universidad de Navarra, preside la Academia Española de Nutrición y Dietética y la International Confederation of Dietetic Associations (ICDA). Desde ambas responsabilidades lo tiene claro: «Las dietistas-nutricionistas somos las profesionales de la salud con formación universitaria específica en alimentación y nutrición, capaces de ayudar a la población sana y enferma en su alimentación y, sin embargo, la mayor parte de la población no tiene acceso a nosotras en la sanidad pública. Hoy, en nuestro día, no pedimos un privilegio: pedimos que el sistema incorpore a quienes pueden ayudarle a prevenir y a tratar mejor».

## Un webinar gratuito para presentar los datos

Para dar a conocer el estudio, la Academia ofrece un **webinar abierto y gratuito el martes 24 de noviembre, a las 19:00 h (hora de España)**, online y de una hora de duración. Se presentará el documento *Impacto de la incorporación de dietistas-nutricionistas en el Sistema Nacional de Salud*, cuyo primer firmante, **Eduard Baladia**, expondrá el análisis de la incorporación estructural de la profesión a la sanidad pública. La sesión será moderada por **Manuel Moñino**, dietista-nutricionista colegiado con especialidad en Salud Pública y Nutrición Comunitaria y consultor sénior con una sólida trayectoria en el ámbito.

## Lo que dicen los números

La alimentación inadecuada es responsable de aproximadamente el **25 % de las muertes en adultos** a escala mundial, según el estudio Global Burden of Disease 2023 que recoge el informe. En España, la obesidad afecta al **23,3 % de la población infantil y al 17 % de los adultos**, la diabetes tipo 2 tiene una prevalencia del **14,8 %** y la enfermedad cardiovascular sigue siendo la primera causa de muerte (**26,1 % del total**). Todas estas patologías comparten un determinante común: la alimentación. Además, la evidencia que recoge el informe indica que los pacientes obtienen mejores resultados clínicos cuando son atendidos por equipos multidisciplinares que cuentan con dietistas-nutricionistas, que atienden sus necesidades en su alimentación.

Con un gasto sanitario público de **97.661 millones de euros** (2023), el informe sostiene que el abordaje insuficiente de la nutrición contribuye a mantener y agravar las enfermedades crónicas, y con ellas el gasto. La Academia añade que influye también la falta de conocimiento de la práctica dietética por parte del resto de profesionales de la salud.

«Los datos son contundentes: llevamos una década viendo cómo la carga de enfermedad atribuible a la dieta crece, mientras las estrategias actuales no consiguen modificar sus causas», señala Russolillo. «Hay evidencia, hay propuesta y hay una estimación económica prudente. Ahora hace falta voluntad para darle un sitio a la nutrición en el sistema».

## Una propuesta concreta y realista

La Academia propone unas ratios de incorporación basadas en estándares internacionales y adaptadas a la estructura del SNS:

- **Salud pública:** 1 dietista-nutricionista por cada 500.000 habitantes.
- **Atención primaria:** 1 por cada 50.000 tarjetas sanitarias individuales.
- **Atención hospitalaria:** 1 por cada 200 camas, además de una unidad de nutrición y dietética.

En el escenario mínimo, esto supone **2.103 profesionales** (961 en atención primaria, 1.043 en atención especializada y 99 en salud pública) y una inversión de unos **59 millones de euros anuales**. Esa cifra equivale a menos del 0,07 % del gasto sanitario público y a incrementos de entre el 0,08 % y el 0,28 % sobre la masa salarial de cada ámbito. El escenario ideal, con cobertura óptima, rondaría los 132 millones de euros.

## Una inversión que revierte

Para estimarlo, el informe parte de supuestos deliberadamente prudentes: por cada euro invertido, calcula que se ahorrarían 2 euros en atención primaria, 5 en atención especializada y 10 en salud pública, cifras inferiores a las que recoge la literatura internacional. Además, da por hecho que los beneficios tardan unos años en llegar. Con esas premisas, el primer año la inversión y el ahorro quedarían casi equilibrados, con un coste neto de unos **4,1 millones de euros**. En los años 2 y 3, el sistema ahorraría unos **52,8 millones de euros al año**, y a partir del quinto año, unos **168,7 millones de euros al año**, una vez descontado lo que cuesta contratar a los profesionales. Estos ahorros vendrían de evitar complicaciones, hospitalizaciones, medicamentos y pruebas diagnósticas.

«Incorporar dietistas-nutricionistas al SNS no es un gasto añadido, sino una inversión coste-efectiva que mejora la salud de la población, reduce la inequidad y asegura la sostenibilidad del sistema», resume la propia Academia.

## Una profesión que ya está preparada y que la población demanda

La campaña del Día del Dietista-Nutricionista 2026 incluye cartelería, infografía, banners y materiales para redes sociales, disponibles en **www.diadeldietistanutricionista.org**, y se comunicará a todos los colegios profesionales. Los carteles no muestran a los profesionales, sino a quienes ganarían con su presencia: niños, mayores, mujeres embarazadas o en lactancia y adolescentes. «Porque cuando el equipo incorpora la nutrición, la persona que gana es el paciente. Tú ganas, todos ganamos», concluye Russolillo.

---

**Más información y acreditación para el webinar:**
Ingortze Zubieta Aurteneche
Responsable del Área de Comunicación y RRSS Academia Española de Nutrición y Dietética
677 467 341 i.zubieta@academianutricion.org